

# La bronchiolite



*Comment limiter les risques  
de transmission du virus ?*

*Que faire  
si mon enfant est malade ?*

*Mon enfant  
doit-il aller à l'hôpital ?*

# La bronchiolite, qu'est-ce que c'est ?

- La bronchiolite est une maladie des petites bronches due à un virus **répandu et très contagieux**. Chaque hiver, elle touche près de 30 % des nourrissons.
- Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par ceux-ci et par les mains. Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut entraîner la bronchiolite du nourrisson.

## Comment limiter les risques de transmission du virus ?

### Les mesures préventives

- **Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon** avant de s'occuper d'un bébé.



- **Éviter :**
  - d'emmener le nourrisson dans des lieux publics où il pourra se trouver en contact avec des personnes enrhumées (transports en commun, centres commerciaux, hôpitaux, etc.) ;
  - d'échanger, dans la famille, les biberons, sucettes, couverts **non nettoyés** ;

- d'exposer le nourrisson à des environnements enfumés qui risquent d'aggraver la maladie.

- **Veiller à une aération correcte de la chambre tous les jours.**

### Les mesures en période d'épidémie ou quand on est enrhumé

- Si on a un rhume, **porter un masque** (en vente en pharmacie) avant de s'occuper d'un bébé.
- Éviter d'embrasser les enfants **sur le visage** (et en dissuader les frères et sœurs fréquentant une collectivité).



→ *La bronchiolite est très contagieuse. Quelques précautions simples peuvent limiter les risques.*



- La bronchiolite débute par un simple rhume et une toux qui se transforment en gêne respiratoire souvent accompagnée d'une difficulté à s'alimenter.



## Que faut-il faire si l'enfant est malade ?

- Désencombrer le nez du nourrisson avec du sérum physiologique en cas de rhume.
- Si l'enfant présente des signes de bronchiolite (gêne respiratoire et difficulté à s'alimenter), il faut l'emmener voir rapidement votre médecin.



- Cette maladie est **souvent bénigne** mais, chez l'enfant de moins de 3 mois, **elle peut être grave**.
- Il faut suivre le **traitement du médecin** qui prescrira la plupart du temps des séances de **kinésithérapie respiratoire** pour désencombrer les bronches.

→ *L'enfant sera, dans la plupart des cas, guéri au bout de 5 à 10 jours et toussotera pendant 2 à 3 semaines.*

## Pendant la maladie :

- continuer à coucher le bébé sur le dos en mettant un petit coussin sous son matelas pour le surélever ;
- donner régulièrement à boire à l'enfant ;
- désencombrer régulièrement le nez, particulièrement avant les repas, et utiliser des mouchoirs jetables ;
- veiller à une aération correcte de la chambre et à ne pas trop couvrir l'enfant ;
- éviter l'exposition de l'enfant à la fumée de tabac.



→ *L'enfant pourra retourner à la crèche quand les symptômes auront disparu.*

## Faut-il emmener l'enfant à l'hôpital ?

- Votre médecin traitant sait diagnostiquer et traiter la bronchiolite de votre enfant. Demandez-lui conseil sur les signes de gravité et comment surveiller votre enfant.



- Le kinésithérapeute est le principal acteur du traitement.
- Grâce à cette prise en charge, la consultation aux urgences ainsi que l'hospitalisation sont très rarement nécessaires.

→ *Si vous avez le moindre doute sur l'état de votre enfant, consultez votre médecin.*