

POURQUOI ?

Votre peau, vos muqueuses (nez, bouche, gorge, oreille, tube digestif et parties génitales) sont porteuses de microbes avec lesquels vous vivez en "bonne compagnie".

Ils sont plus nombreux dans les zones chaudes et humides (aisselles, nombril, région génito-anale, pieds).

Lors de l'intervention chirurgicale, les microbes de votre peau peuvent pénétrer dans la plaie et provoquer une infection, d'où l'intérêt de soins d'hygiène rigoureux.

A LA MAISON

1. Dépilation :

La veille ou le jour de l'intervention : surtout n'utilisez pas de rasoir à main, préférez la tondeuse ou la cire (crème dépilatoire seulement pour une petite surface). Vous pouvez vous rendre la veille chez votre esthéticienne.

2. Douche :

Prendre une douche le jour de votre hospitalisation.

COMMENT ?

1- LAVEZ-VOUS

➔ Mouillez-vous la tête, les cheveux et l'ensemble du corps

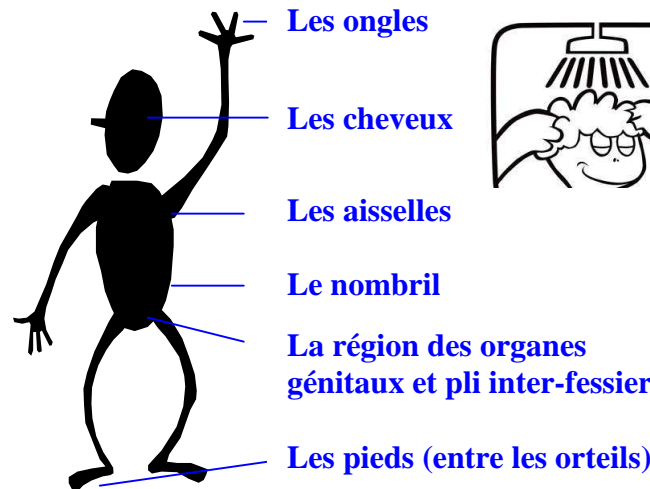
➔ Savonnez-vous à l'aide d'un gant propre¹ avec le :

- **savon habituel** si vous êtes hospitalisé dans un service de soins,
- **savon antiseptique prescrit** si vous êtes hospitalisé dans l'Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire (UACA)

➔ Faites un shampoing

➔ Commencez par le haut du corps

➔ Terminez par le bas en insistant sur :



➔ Rincez votre tête et votre corps.

2 - SECHEZ-VOUS

Avec une serviette propre

3 - HABILLEZ-VOUS

Avec des vêtements propres

4 - LAVEZ-VOUS LES DENTS



Si vous êtes porteur d'un dentier, lavez-le

5 - **COUPEZ** vos ongles,
RETIREZ le vernis à ongle

6 - **ENLEVEZ** tous vos bijoux et percing (alliance comprise)

7 - POUR LES FEMMES

Ne vous maquillez pas

8 - POUR LES HOMMES

N'oubliez pas de vous raser la barbe

9 - **PREVOYEZ** vos affaires de toilette : savon, brosse à dents, dentifrice, 2 serviettes et 2 gants de toilette propres.

¹ Vous pouvez également vous frotter directement avec les mains

**SI VOUS ETES HOSPITALISE LA
VEILLE DE L'INTERVENTION**

➔ L'équipe soignante vous guidera dans la préparation de votre intervention.

**SI VOUS ETES HOSPITALISE
LE JOUR MEME DE L'INTERVENTION
(sauf UACA)**

➔ Vous prendrez une douche dans le service avec le **savon antiseptique** fourni par l'équipe soignante.

**SI VOUS ETES HOSPITALISE EN
CHIRURGIE AMBULATOIRE (UACA)**

➔ Prenez une douche à la maison avec le **savon antiseptique** prescrit dans les **3 heures** avant votre arrivée à l'hôpital.

A compléter et signer :



*Je certifie avoir bien pris
connaissance de ce document*

Nom : _____

Prénom : _____

Pau, le : _____

Signature :

**AVANT DE PARTIR
AU BLOC OPERATOIRE**

➔ Laissez vos lunettes (ou lentilles) dans votre chambre : elles pourraient s'égarer.

➔ Laissez votre prothèse dentaire dans la chambre : un réceptacle à cet effet vous sera fourni.

➔ Ne mettez pas de sous-vêtements : une chemise propre d'opéré vous sera fournie.



CLIN
Equipe Opérationnelle
d'Hygiène Hospitalière
Document actualisé : juin 2012

☎ 05 59 92 47 67

Réf. CH PAU 752057



**MESURES
D'HYGIENE
en vue d'une
INTERVENTION
CHIRURGICALE**

**Suivez ces
recommandations :
elles diminueront
votre risque
d'infection opératoire**