



VOTRE PARCOURS DE SOINS AVANT ET APRES L'OPERATION

La chirurgie a une place reconnue dans le traitement de l'obésité massive. Elle permet un amaigrissement important, guérit ou réduit les maladies à l'obésité associées telles que diabète, hypertension artérielle, apnée du sommeil, arthrose et améliore votre qualité de vie. L'objectif ultime de ces opérations étant de rallonger votre espérance de vie.

Différentes opérations sont possibles selon le patient et son degré d'obésité:

- ✓ La gastroplastie par **anneau ajustable** consiste à placer un anneau gonflable autour de la partie supérieure de l'estomac, relié à un petit boîtier placé sous la peau pour les réglages. L'anneau gastrique vous aide à maigrir en provoquant une sensation précoce de satiété lors des repas.
- ✓ **La gastrectomie partielle verticale ou sleeve gastrectomy** est une intervention où l'on enlève une partie de l'estomac. Elle provoque aussi une sensation précoce de satiété qui aide à diminuer le volume de l'alimentation.
- ✓ **Le by-pass gastrique** est une intervention où l'on réalise un court-circuit entre l'estomac et l'intestin. Elle permet un amaigrissement plus important mais elle est difficilement réversible. L'amaigrissement survient par un double mécanisme : la diminution du volume de l'alimentation et une malabsorption d'une partie des aliments ingérés.

Avant de réaliser l'une ou l'autre de ces opérations, **une préparation de plusieurs mois** est obligatoire, sous le contrôle de notre **équipe pluri-disciplinaire** et en concertation avec **votre médecin traitant**.

Le bilan de santé complet, l'ajustement de vos traitements éventuels, les soins dentaires, visent à vous placer dans les meilleures conditions possibles pour l'opération.

L'opération impose aussi un **suivi post-opératoire** de plusieurs années.

Le Centre Hospitalier de Pau, en collaboration avec la **clinique Princess**, met à votre disposition une **équipe pluri-disciplinaire** dédiée à la prise en charge **médico-chirurgicale de l'obésité** pour vous assurer des soins de qualité.

Pour votre confort et votre sécurité, des sièges adaptés à votre corpulence sont à votre disposition dans les différents secteurs de l'hôpital.

Les 2 pages suivantes vous précisent la façon dont nous organisons **la préparation**, le **bilan pré-opératoire**, votre **séjour à l'hôpital pour l'opération** et enfin votre **suivi à distance**.

D'autres feuillets d'information vous seront remis à chaque étape de votre préparation en complément de l'information orale.

Docteur Bruno DEHAYE
chirurgien

1° - LA PREPARATION A L'OPERATION

PREMIERE CONSULTATION DE CHIRURGIE DE L'OBESITE :

Lieu : Centre Hospitalier de Pau , consultations externes(porte 7), rdv au 05.59.92.49.43

Chirurgien référent Dr Bruno DEHAYE

Vous apportez le questionnaire de santé, l'avis de votre médecin traitant, les résultats d'examen et tous documents utiles à la consultation.

Nous faisons la synthèse de vos problèmes de santé. Nous vérifions qu'une opération peut vous être proposée.

L'organisation du parcours de soins vous est expliqué . Différents types d'accompagnements (diététiques, psychologiques, activité physique adapté) vous sont proposés.

REUNION D'INFORMATION :

Lieu: Centre Hospitalier de Pau ; inscription au 05.59.92.49.43

Votre participation à l'une de ces réunions est obligatoire en début de prise en charge. Elle est l'occasion de rencontrer des patients déjà opérés qui pourront vous faire part de leur expérience personnelle de la chirurgie et des changements survenus dans leur vie suite à leur amaigrissement.

EVALUATION CARDIAQUE ET PNEUMOLOGIQUE:

Lieu: Centre Hospitalier de Pau, service de Pneumologie; tel: 05.59.92.48.48 poste 2629

Pneumologues référents : Dr Guillaume COLLIN, Dr Philippe LAURENT

Cardiologue référent: Dr Jean François RIVIERE

Une hospitalisation de nuit (entrée le soir et sortie en fin de matinée le lendemain) est organisée pour réaliser un test d'effort à la marche, des épreuves fonctionnelles respiratoires et une recherche d'apnée du sommeil.

Une consultation de cardiologie est programmée en externe.

EVALUATION ENDOCRINIENNE – NUTRITIONNELLE – PSYCHIATRIQUE – ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Lieu: Clinique Princess, 6 boulevard Hauterive- BP51145 – 64011 Pau cedex, tel: 05.59.98.86.41

Médecin référent: Dr Elodie MALVILLE – CABAL

La préparation médicale (endocrinienne , nutritionnelle, diététique, activité physique adaptée, et psychiatrique) est réalisée par l'équipe de la clinique Princess en concertation avec l'hôpital.

Lorsque cette préparation est suffisamment engagée, le médecin référent vous ré adresse en consultation de chirurgie de l'obésité.

EVALUATION DENTAIRE :

Lieu: Centre Hospitalier de Pau; tel : 05.59.92.48.13 ou maison médicale Marzet; tel: 05.59.92.56.33

Stomatologue référent: Dr Jean Luc BAILACQ

Votre état dentaire est vérifié ; votre coefficient de mastication est mesuré et des soins dentaires sont demandés si nécessaire.

SECONDE CONSULTATION DE CHIRURGIE DE L'OBESITE

Vous devez avoir participé à une réunion d'information, avoir commencé à changer votre alimentation et augmenté votre activité physique. Nous supervisons votre préparation à la chirurgie et répond à vos questions.

BILAN PRE OPERATOIRE

Lieu: Centre Hospitalier de Pau , service de chirurgie viscérale; tel: 05.59.92.49.43

Cadre de soins référent: Mme Monique REY TRICHOT

Une hospitalisation d'une journée est organisée pour réaliser une échographie hépatique, une fibroscopie gastrique, un complément de prise de sang et 3 consultations:

- **L'assistante sociale** évalue votre situation administrative et personnelle.
- **La diététicienne** s'assure que vous possédez bien les connaissances indispensables sur l'équilibre alimentaire et les principes de l'alimentation post opératoire. C'est elle qui supervisera votre ré alimentation après l'opération.
- **L'anesthésiste** réalise la consultation préopératoire au vue du bilan déjà réalisé.

Pensez à ramener tous vos bilans et le dossier de la clinique Princess

BILAN PERSONNALISE SELON LES MALADIES ASSOCIEES A L'OBESITE:

D'autres examens spécialisés peuvent être nécessaires selon votre état de santé. Un bilan personnalisé est organisé en externe ou en hospitalisation selon les cas.

REUNION DE CONCERTATION PLURI-DISCIPLINAIRE POUR LA CHIRURGIE DE L'OBESITE

Lieu : Clinique Princess

Votre dossier et tous les examens que vous avez fait sont revus par l'ensemble des professionnels que vous avez rencontré lors de votre préparation à la chirurgie. Ils s'assurent de l'absence de contres indications à la chirurgie et le type d'intervention retenue est validée collectivement . Votre médecin traitant est informé par courrier des conclusions de cette réunion.

3^{ème} CONSULTATION DE CHIRURGIE DE L'OBESITE:

Le chirurgien vous transmet les conclusions de la réunion de concertation pluridisciplinaire:

- *si la chirurgie est validée, la date de l'intervention est fixée avec vous.*
- *s'il existe une contre indication temporaire, elle vous est expliquée et le complément de préparation à la chirurgie est organisée.*

L'HOSPITALISATION :

Lieu : Service de chirurgie viscéral ; 1^{ème} étage , secteur Rouge (ascenseur pic d'Anie) .

Tel. secrétariat : 05.59.392.49.43

Cadre de santé : Mme Monique REY TRICHOT. Tel: 05.59.92.49.42

Chirurgien référent : Dr Bruno DEHAYE. Tel: 05.59.92.49.45

Vous êtes hospitalisé(e) la veille de l'intervention dans le service de chirurgie viscérale à **17h**.

Vous devez apporter les examens en votre possession, **le résultat d'un test de grossesse récent** pour les femmes non ménopausées, vos traitements habituels, les chaussettes anti thromboses, l'appareillage d'apnée du sommeil si vous en avez un.

Vous revoyez votre chirurgien et un anesthésistes du service à ce moment là.

Vous descendez au **bloc opératoire** en début de matinée après votre **préparation cutanée** et munis de **vos chaussettes anti thrombose**.

✓ **LA GASTROPLASTIE PAR ANNEAU AJUSTABLE :**

L'intervention est réalisée sous anesthésie générale et dure de 1h à 2h selon les difficultés opératoires. L'anneau est placé sous cœlioscopie, c'est à dire par de petites incisions sous contrôle vidéo, ce qui diminue les complications au niveau des cicatrices et les douleurs post-opératoires.

L'opération terminée, vous passez la première nuit dans le **service de réanimation** (tel: 05.59.92.48.73) pour y être surveillé(e).

Votre chirurgien téléphone à la personne de confiance que vous lui avez désigné , pour l'informer du déroulement de l'opération.

Vous remontez dans le service le lendemain de l'opération; une radiographie de l'estomac est réalisée, puis l'alimentation liquide est autorisée, avec les conseils de la diététicienne.

Vous restez hospitalisé(e) 2 à 3 jours en moyenne . Le compte rendu d'hospitalisation, une fiche de conseils alimentaires, une fiche d'information et les ordonnances vous sont remis avant votre départ.

La durée de votre arrêt de travail est habituellement de 2 à 3 semaines

✓ **LA GASTRECTOMIE PARTIELLE VERTICALE (sleeve gastrectomy):**

L'intervention est réalisée sous anesthésie générale en cœlioscopie et dure de 2h à 3h selon les difficultés opératoires.

L'opération terminée, vous passez la première nuit dans le service de réanimation (tel: 05.59.92.48.73) pour y être surveillé(e).

Votre chirurgien téléphone à la personne de confiance que vous lui avez désigné , pour l'informer du déroulement de l'opération.

Vous remontez dans le service de chirurgie viscérale lorsque votre état est stabilisé, habituellement le lendemain de l'opération. Une radiographie de l'estomac est réalisée le 2^{ème} jour après l'opération.

Vous recommencez ensuite à boire puis à manger avec les conseils de la diététicienne.

Vous restez hospitalisé(e) de 4 à 6 jours en moyenne . Le compte rendu d'hospitalisation, une fiche de conseils alimentaires, une fiche d'information et les ordonnances vous sont remis avant votre départ.

La durée de votre arrêt de travail est habituellement de 3 à 4 semaines.

✓ **LE BY PASS GASTRIQUE:**

L'intervention est réalisée sous anesthésie générale en cœlioscopie et dure de 3h à 5h selon les difficultés opératoires.

L'opération terminée, vous passez une à deux nuits dans le **service de réanimation** (tel: 05.59.92.48.73) pour y être surveillé(e). Une radiographie de l'estomac est réalisée le 2^{ème} jour après l'opération.

Vous remontez dans le service quand votre état est stabilisé.

Vous recommencez à boire le 3^{ème} ou 4^{ème} jour puis à manger avec les conseils de la diététicienne.

Vous restez hospitalisé(e) de 6 à 8 jours en moyenne . Le compte rendu d'hospitalisation, une fiche de conseils alimentaires, une fiche d'information et les ordonnances vous sont remis avant votre départ.

La durée de votre arrêt de travail est de 4 semaines habituellement.

3° - VOTRE SUIVI POST OPERATOIRE

Quelque soit l'opération réalisée, **un suivi au long cours est indispensable**. Si vous n'êtes pas prêt(e) à cela, nous vous déconseillons de subir cette chirurgie.

La surveillance post opératoire est assurée **conjointement par le Centre Hospitalier de Pau, la Clinique Princess et votre médecin traitant**.

Nous vous demandons de **consulter régulièrement votre médecin traitant** qui peut assurer le suivi des maladies liées à l'obésité (diabète, hypertension artérielle...) pour adapter les traitements. Avec la perte de poids certains médicaments pourront sans doute être arrêtés ou diminués.

Vous revoyez régulièrement **le chirurgien, la diététicienne, l'endocrinologue** pour suivre votre courbe de poids, évaluer votre état nutritionnel, et dépister d'éventuelles complications.

La perte de poids peut entraîner des **bouleversements psychologiques** plus ou moins faciles à vivre pour **vous et votre entourage** et une aide peut être nécessaire. N'hésitez pas à nous solliciter en cas de besoin.

La grossesse est vivement déconseillée **dans l'année qui suit l'opération, les femmes non ménopausées doivent donc avoir une contraception efficace**.

Vous devez avoir une activité physique régulière et adaptée à votre corpulence pour perdre la graisse et non vos muscles.

Lorsque vous aurez stabilisé complètement votre poids, soit **1 à 2 ans après l'opération** vous pourrez envisager une chirurgie esthétique pour corriger les conséquences cutanées de l'amaigrissement (plastie abdominale, plastie des cuisses ou des bras). Malheureusement, ces interventions ne sont pas toutes remboursées par la Sécurité Sociale.

✓ LA GASTROPLASTIE PAR ANNEAU AJUSTABLE :

La surveillance est médico-chirurgicale, diététique, radiologique et par prises de sang. Vous êtes revu(e) en consultation tous les 3 mois la première année, tous les 6 mois la seconde année puis une fois par an au minimum.

Le gonflage de l'anneau est décidé par votre chirurgien en fonction de votre courbe de poids. Le gonflage de l'anneau se passe sous contrôle radiologique. Un rendez-vous est organisé si nécessaire avec le service de radiologie du Centre Hospitalier de Pau. Le réglage se fait par tâtonnement en gonflant ou dégonflant l'anneau pour trouver le point d'équilibre.

En cas de dysfonctionnement ou de complications, il peut être nécessaire de dégonfler, voire d'enlever prématurément votre anneau de gastroplastie.

✓ LA GASTRECTOMIE PARTIELLE VERTICALE:

La surveillance est médico-chirurgicale, diététique et par prises de sang. Vous êtes revu(e) en consultation tous les 3 mois la première année, tous les 6 mois la seconde année puis une fois par an au minimum.

✓ LE BY PASS GASTRIQUE :

Des carences en fer, calcium et vitamines sont fréquentes. Un traitement de suppléance est nécessaire pendant plusieurs années. Si vous n'êtes pas prêt(e) à cela, nous vous déconseillons de subir cette chirurgie.

La surveillance est médico-chirurgicale, diététique, et par prises de sang à intervalles réguliers pour ajuster ce traitement de suppléance.

Vous êtes revu en consultation tous les 3 mois la première année, tous les 6 mois la seconde année puis 1 fois à 2 fois par an.
