## L'hypnose médicale Qu'est-ce c'est?

#### L'hypnose est un phénomène naturel

Elle utilise nos capacité naturelles et est ainsi accessible à tous.

L'hypnose médicale a un **effet bénéfique** sur l'anxiété, le stress et la gestion de la douleur. Elle donne au praticien les moyens d'une prise en charge personnalisée lors du parcours de soins du patient.

Associée à d'autres techniques médicales d'anesthésie, elle **apporte au patient une aide et un confort** supplémentaire dans l'appréciation et le vécu du soin.

Dans le cadre d'une opération chirurgicale, elle permet de **mieux vivre les gestes opératoires.** 

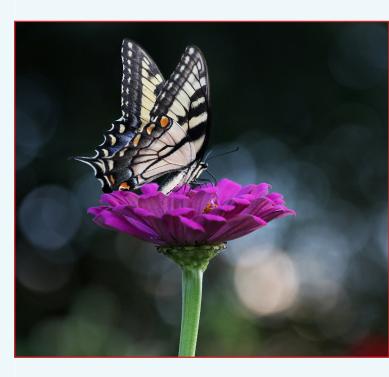
Aujourd'hui, une formation médicale spécifique et reconnue est indispensable afin de respecter le cadre de soins pour lequel l'hypnose est proposée.





# Mieux connaitre l'hypnose médicale

Bloc opératoire



www.ch-pau.fr

## L'hypnose: pourquoi faire?

Dans un cadre thérapeutique, l'hypnose médicale au bloc opératoire permet de poursuivre différents objectifs en fonction des bénéfices souhaités par le patient.

- · Meilleure gestion de la douleur ;
- Diminution du stress et de l'anxiété
- Gestion d'un souvenir traumatique lié à une précédente chirurgie
- Mobiliser ses ressources vers plus de relaxation et lâcher prise

## Qui peut en bénéficier?

Cette consultation peut être proposée à tous les patients devant bénéficier d'une intervention chirurgicale.

Cependant elle peut être parfois limitée :

- En cas de surdité importante ;
- Si le patient ne parle pas ou peu français ou s'il comprend difficilement la langue;
- En cas de pathologie psychiatrique ;

### Par qui est-elle réalisée ?

L'hypnose médicale est réalisée par une équipe pluridisciplinaire du bloc opératoire (médecins ou infirmiers) spécialement formés aux différentes techniques.

Accompagner un patient en hypnose au bloc opératoire nécessite que le soignant crée une relation privilégiée avec le patient et respecte le cadre de sécurité de l'anesthésie.



#### LE PATIENT COMME ACTEUR DU SOIN

Lors de la consultation avec l'infirmier anesthésiste, le patient bénéficiaire est informé et adhère à une prise en charge active.

Sa pleine contribution est une véritable clé de réussite de l'hypnose.



## A qui s'adresser?

Tout patient souhaitant bénéficier d'un accompagnement par hypnose médicale doit l'évoquer au moment de sa consultation avec le chirurgien ou l'anesthésiste.

Le praticien vous orientera alors vers une consultation complémentaire d'hypnose médicale.

## Concrètement Comment, ça se passe ?

#### LA CONSULTATION D'HYPNOSE

La consultation d'hypnose est programmée avec un infirmier anesthésiste formé aux différentes techniques d'hypnose médicale et dure en moyenne 1 heure. Au fil de ses échanges avec le patient, il évaluera ses besoins et proposera des exercices adaptés aux objectifs qu'ils auront fixés ensemble.

#### LE JOUR DE L'OPÉRATION

Au bloc opératoire, le patient sera pris en charge par des professionnels formés à l'hypnose médicale. L'équipe proposera alors une prise en charge avec un accompagnement hypnotique.

#### À LA SUITE DE L'OPÉRATION

Cette prise en charge, avec l'outils hypnotique, pourra être proposée également en salle de surveillance postinterventionnelle ou dans le service si le patient en éprouve le besoin.

Il suffit alors d'en faire la demande auprès du médecin du service, de la cadre de santé ou des infirmières.

A chaque étape, des bénéfices immédiats et/ou différés peuvent être attendus.

