



# INFECTION TUBERCULEUSE LATENTE

Informations et suivi

## Généralités

### LA TUBERCULOSE

La tuberculose est une **maladie contagieuse** causée par le bacille de Koch (BK). Elle est contagieuse quand elle atteint les poumons mais peut aussi concerner d'autres parties du corps (reins, ganglions, os...).

Lorsqu'un malade est atteint de tuberculose au niveau des poumons, il **projette dans l'atmosphère de fines gouttelettes** porteuses de bacilles qui seront inhalées (respirées) par l'entourage..



### L'INFECTION TUBERCULEUSE LATENTE

Si on est en contact étroit et répété avec une personne malade de tuberculose pulmonaire, on peut **respirer le bacille de la tuberculose** (BK).

Dans la plupart des cas, nos défenses immunitaires nous protègent et l'éliminent.

Mais parfois, **le BK n'est pas totalement éliminé et peut rester "endormi"**. On parle alors d'**Infection Tuberculeuse Latente**.



On n'est pas malade, ni contagieux.

Mais si un jour, vos défenses immunitaires s'affaiblissent, les bacilles vont se réveiller et se multiplier et **la tuberculose (maladie) peut se développer**.

Pour savoir si quelqu'un est infecté, on fait un dépistage par une radiographie thoracique et un test immunologique soit cutané (IDR) ou sanguin (IGRA).

Si on a une infection tuberculeuse latente :

- Un traitement préventif peut alors être proposé pour éviter que la maladie se développe.
- ou dans certaines situations, on peut proposer un suivi par radiographie thoracique à 6 mois, 12 mois et 24 mois.

## Comment dépister l'infection tuberculeuse latente ?

Il consiste à faire :

- ▲ Un examen médical
- ▲ Une radio thoracique
- ▲ Une intradermoréaction (IDR) ou un test IGRA (prise de sang).

La **radio thoracique** va permettre de voir dans un premier temps s'il y a des images de tuberculose active au niveau des poumons.

L'**IDR** est un test de contrôle de la vaccination ou du contact avec le bacille de Koch. Il va nous permettre de voir si on a "déjà respiré le germe de la tuberculose". Il est nécessaire de revenir 48h à 72 h après pour faire la "lecture" du test et mesurer l'induration. Ce test doit se faire 3 mois après le dernier contact.

Dans certains cas, on peut le remplacer par une prise de sang pour faire un test IGRA ou pour compléter le dépistage. Attention cette prise de sang n'est pas remboursée par la sécurité sociale mais elle sera prise en charge si vous la faites dans un CLAT.

***Le dépistage pourra se réaliser au CLAT sur RDV  
ou avec votre médecin traitant.***

## Quelles différences entre Tuberculose maladie et l'infection tuberculeuse latente ?

### TUBERCULOSE MALADIE PULMONAIRE



**Toux, crachats, fièvre, amaigrissement**

- Radio pulmonaire anormale
- IDR et/ou test IGRA positif(s)

- Contagiosité
- Isolement

**Traitement pour guérir de la maladie**

6 mois de traitement



### INFECTION TUBERCULEUSE LATENTE



**Pas de symptôme**

- Radio pulmonaire normale
- IDR et/ou test IGRA positif(s)

- Pas de contagiosité
- Pas d'isolement

**Traitement pour prévenir la maladie**

3 mois de traitement ou Suivi radiologique



## Quel point commun ?

**Dans les deux cas, les tests immunologiques cutanés (IDR) ou sanguin (IGRA) sont positifs.**

## Les différents traitements utilisés

	Nom commercial	Dénomination internationale	Dosage
	Rimifon 150®	ISONIAZIDE	Comprimé 150 mg
	Rimifon 50®	ISONIAZIDE	Comprimé 50 mg
	Rimactan®	RIFAMPICINE	Gélule 300 mg
	Rifadine®		Suspension buvable Cuillère mesure 50 ou 100 mg
<b>Médicaments contenant plusieurs antibiotiques</b>			
	Rifinah®	ISONIAZIDE RIFAMPICINE	150 mg 300 mg

## La prise du traitement

Ce traitement dure généralement 3 mois. Il peut aller parfois jusqu'à 9 mois selon les autres traitements que vous prenez.

Il n'y a pas d'urgence à le commencer. Il sera débuté quand vous serez prêt puisqu'il nécessite un engagement de votre part et qu'il doit être pris tous les jours avec un suivi médical régulier.

### ▲ A JEUN, AU RÉVEIL :



6:00

Médicaments

> 1 h

7:00

Petit déjeuner

D'autres possibilités :

### ▲ EN PLEIN MILIEU DE LA MATINÉE :



8:00

Petit déjeuner

> 2 h

10:00

Médicaments

> 1 h

12:00

Repas de la mi-journée

### ▲ EN SOIRÉE :



20:00

Repas du soir

> 2 h

22:00

Médicaments

> 1 h

Coucher  
Pas de grignotage

LES MEDICAMENTS DOIVENT ETRE PRIS ENSEMBLE **EN UNE SEULE FOIS** PAR 24 H, **L'ESTOMAC VIDE** (ATTENDRE 2H APRES UN REPAS) ET **TOUS LES JOURS A LA MÊME HEURE.**

- ▲ **Si vous avez oublié une prise du traitement** : surtout ne pas doubler la dose le lendemain ! Continuez à prendre votre traitement de façon habituelle et pensez à prévenir le médecin ou l'infirmière lors de votre prochaine consultation médicale.
- ▲ **Si vous avez un doute sur votre traitement ou des effets indésirables** : n'hésitez pas à appeler le CLAT ou votre médecin référent.

Particularités : Si vous êtes en périodes de jeun (Carême, Ramadan, ...), rapprochez-vous du CLAT ou de votre médecin.

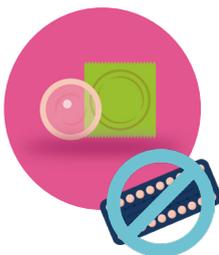
## Les principaux effets indésirables



L'urine orange



Les larmes oranges



L'effet de la pilule est annulé



La consommation d'alcool est dangereuse

## SOIGNER L'ITL

Contrôle régulier par :

- ▲ une prise de sang
- ▲ une consultation médicale avec un suivi médical régulier
- ▲ une radiographie des poumons. Elle peut être proposée en fin de traitement

Le suivi peut se faire **avec le CLAT** ou **avec un médecin de votre choix**. De nombreux CLAT existent partout en France et pourront assurer votre prise en charge si vous devez changer de région ou de département.

## MES RENDEZ-VOUS

▲ .....

▲ .....

▲ .....

▲ .....

## MON SUIVI RADIO

▲ A 6 mois .....

▲ A 12 mois .....

▲ A 24 mois .....



## L'ÉQUIPE DU CLAT

Médecins : Dr. Marie NEGREVERGNE et Dr. Eve-Marie LE COUSTUMIER

Infirmières : Mme Elodie VARACHAUD et Mme Charlène CAZENAVE

Secrétaires : Mme Nelly NICAISSE et Mme Marina TISNE

Assistante sociale : Mme Marie-Paule HERPIN

Mai 2023



### Centre de Lutte Antituberculeuse - CLAT 64 Béarn Soule

📍 4, boulevard Hauterive - Bâtiment HAUTERIVE - 64046 PAU Cedex

☎ 05 59 92 47 53 - FAX : 05 59 92 47 66

✉ clat64@ch-pau.fr