



Liste de naissance

Que devez-vous apporter à la maternité ?

Les documents administratifs à ne pas oublier :

- Vos attestations d'assurance (Sécurité Sociale et Mutuelle)
- Vos papiers d'identité
- Un stylo
- Le carnet de santé des 2 parents
- Les documents du suivi de grossesse en votre possession

Mes indispensables :

Pour le bébé :

- 4 à 6 pyjamas ou baby gros
- 4 à 6 body
- 2 à 3 brassières en laine
- Un bonnet
- Des chaussettes
- Des bavoirs
- Une gigoteuse ou turbulette
- Une couverture bébé
- Un thermomètre digital
- 2 gants de toilette

Pour la maman :

- Des tenues confortables
- 6 à 8 culottes cotons ou slips jetables
- Le nécessaire de toilette
- 2 serviettes
- Des protections hygiéniques

Mes petits plus :

Pour le bébé :

- 2 grandes serviettes ou cape de bain
- Un savon nouveau-né
- Un thermomètre de bain

Privilégiez les produits éco-responsables et labellisés (Renseignements lors des ateliers de santé environnementale).



Pour la maman :

- Des chaussons, tongs (douche en dehors des chambres)
- Des bas de contention (si prescrit)
- Un sèche-cheveux (si besoin)
- Une petite lampe de chevet ou veilleuse si vous le souhaitez (les chambres sont équipées de plafonnier)

Pour l'accompagnant

- Un oreiller
- Une petite couverture
- De la monnaie : si vous souhaitez utiliser le distributeur automatique présent dans le hall en dehors des heures d'ouverture de la cafétéria - boutique.

En salle d'accouchement dans 1 petit sac :

Pour le bébé :

- Un pyjama
- Un body
- Une brassière en laine
- Un bonnet
- Une paire de chaussette
- Une gigoteuse ou turbulette

Pour la maman :

- Des tenues confortables
- Un brumisateur

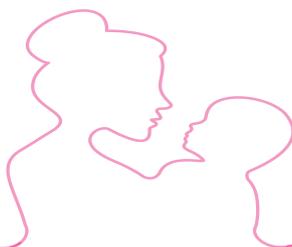


Si l'allaitement maternel est souhaité :

- Des chemises ou tee-shirts facilitant la mise au sein
- Des soutiens-gorges ou brassières d'allaitements
- Un coussin d'allaitement (conseillé)

Les affaires pour la sortie :

- Un siège auto homologué groupe 0 (ou nacelle), si le retour est en voiture
- Des vêtements adaptés selon la saison



N'hésitez pas à prendre tout ce qui pourrait vous apporter, confort et bien-être lors de votre séjour parmi nous.