

# S.O.S Lumbago

Une analgésie loco-régionale pour une mobilisation précoce



## >> QU'EST-CE QU'UN LUMBAGO ?

La lombalgie aiguë commune (ou lumbago) est une **douleur lombaire aiguë**, d'apparition brutale, le plus souvent liée à un effort ou un faux mouvement, sans irradiation neurologique significative ni signe de gravité, et d'origine mécanique (musculo-ligamentaire ou discale non compliquée).

## >> QUELLE PRISE EN CHARGE ?

La prise en charge repose principalement sur la **poursuite de l'activité physique et le mouvement**. Les traitements médicamenteux sont peu efficaces.

## S.O.S Lumbago AU CENTRE HOSPITALIER DE PAU

Le service d'anesthésie du Centre Hospitalier de Pau propose de réaliser précocement une **infiltration échoguidée au niveau lombaire** (idéalement dans les 48h, mais réalisable dans les 3 mois), permettant habituellement de lever la contracture musculaire, de **soulager les douleurs** de façon efficace et de reprendre une vie normale rapidement après la procédure.

Cette infiltration ne présente pas de risque particulier mais nécessite de **respecter les contre-indications** et n'est adaptée que lors d'une poussée de **lombalgie aiguë simple** (inférieur à 3 mois). En cas d'échec, il est possible de réaliser une **deuxième infiltration**.

# La démarche

## POUR ADRESSER UN PATIENT À S.O.S LUMBAGO

1. Diagnostic de lumbago établi par vos soins avec constat d'absence de "drapeau rouge"\* évocateur de cause secondaire (devant conduire à une prise en charge spécialisée ne dépendant pas de S.O.S Lumbago).
2. Demande via la plateforme de collaboration [OMNIDOC](#) avec questionnaire d'éligibilité à remplir et à redéposer. Nous transmettre les éventuels résultats de bilan biologique ou d'examen d'imagerie via la plateforme.
3. Des questions complémentaires ? SOS Lumbago vous recontacte.
4. S.O.S Lumbago contacte le patient pour organiser sa prise en charge au Centre Hospitalier de Pau.
5. Retour à domicile du patient avec une ordonnance d'antalgiques simplifiée et de kinésithérapie si nécessité (pas d'arrêt de travail). Vous recevrez un courrier récapitulatif.
6. Réévaluation du patient à distance par vos soins si besoin.

⇒ Prise en charge réalisable du lundi au vendredi de 9h à 17h.

### \* Les causes secondaires : les drapeaux rouges

- ▶ Douleur de type non mécanique : douleur d'aggravation progressive, présente au repos et en particulier durant la nuit
- ▶ Symptôme neurologique étendu (déficit dans le contrôle des sphincters vésicaux ou anaux, atteinte motrice au niveau des jambes, syndrome de la queue-de-cheval)
- ▶ Paresthésie au niveau du pubis (ou périnée)
- ▶ Traumatisme important (tel qu'une chute de hauteur)
- ▶ Perte de poids inexplicite
- ▶ Antécédent de cancer
- ▶ Usage de drogue intraveineuse, ou usage prolongé de corticoïdes (par exemple thérapie de l'asthme)
- ▶ Déformation structurale importante de la colonne
- ▶ Douleur thoracique (rachialgies dorsales)
- ▶ Âge d'apparition inférieur à 20 ans ou supérieur à 55 ans
- ▶ Fièvre
- ▶ Altération de l'état général



## Contact

- ✉ [cs.accueil11@ch-pau.fr](mailto:cs.accueil11@ch-pau.fr)
- ☎ 05 59 92 50 43
- 📠 05 59 72 73 33
- 🌐 [www.ch-pau.fr](http://www.ch-pau.fr)

**MAL DE DOS ?**

**LE BON TRAITEMENT, C'EST LE MOUVEMENT.**