BIENVENUE

En HDJ Nutrition /Obésité

NOTRE APPROCHE A POUR OBJECTIF DE :

- **comprendre plutôt que de contrôler**
- **écouter plutôt que de prescrire**
- **redécouvrir vos sensations plutôt que de les ignorer**
- **retrouver un équilibre bio-psycho-sensoriel plutôt que de vous oublier**



L’objectif : reconstruire une relation saine et durable à l’alimentation et au corps !

Ici, pas de régime, pas d’interdit, pas de jugement ! Nous misons sur de nouveaux apprentissages et une nouvelle manière de voir votre rapport à l’alimentation et au corps.

Notre accompagnement est basé sur l'approche du **G**roupe de **R**éflexion sur l'**O**bésité, le **S**urpoids et les **T**roubles des **C**onduites **A**limentaires (GROS-TCA), qui propose une alternative aux régimes, construite sur l’évidence scientifique et le respect du vécu des patients.

CENTRE HOSPITALIER DE PAU
Établissement support du Groupement Hospitalier de Territoire Béarn et Soule

CSO SUD AQUITAINE
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L’OBESITÉ

le GROS TCA
Le Groupe de Réflexion sur l’Obésité, le Surpoids et les Troubles des Conduites Alimentaires