

## POURQUOI ?

Votre peau, vos muqueuses (nez, bouche, gorge, oreille, tube digestif et parties génitales) sont porteuses de microbes avec lesquels vous vivez en "bonne compagnie".

Ils sont plus nombreux dans les zones chaudes et humides (aisselle, nombril, région génito-anale, pieds).

Lors de l'intervention chirurgicale, les microbes de votre peau peuvent pénétrer dans la plaie et provoquer une infection, d'où l'intérêt de soins d'hygiène rigoureux.

## A LA MAISON

### 1. Dépilation :

La veille ou le jour de l'intervention : surtout n'utilisez pas de rasoir à main, préférez la tondeuse ou la cire (crème dépilatoire seulement pour une petite surface). Vous pouvez vous rendre la veille chez votre esthéticienne.

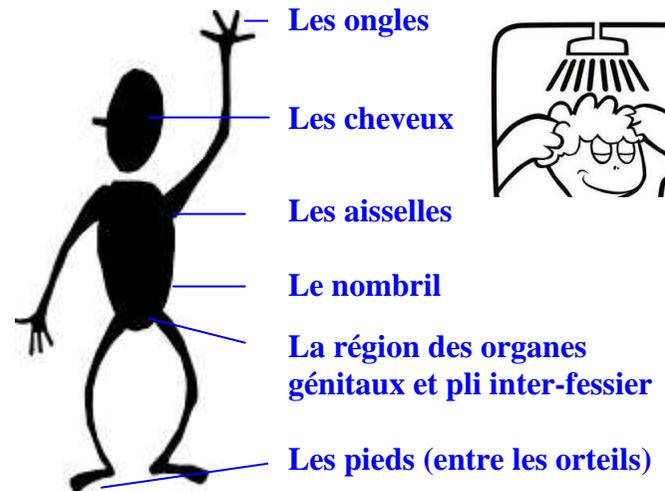
### 2. Douche :

Prendre une douche le jour de votre hospitalisation.

## COMMENT ?

### 1- LAVEZ-VOUS

- ➔ Mouillez-vous la tête, les cheveux et l'ensemble du corps
- ➔ Savonnez-vous à l'aide d'un gant propre<sup>1</sup> avec le :
  - **savon habituel** si vous êtes hospitalisé dans un service de soins,
  - **savon antiseptique prescrit** si vous êtes hospitalisé dans l'Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire (UACA)
- ➔ Faites un shampoing
- ➔ Commencez par le haut du corps
- ➔ Terminez par le bas en insistant sur :



- ➔ Rincez votre tête et votre corps.

### 2 - SECHEZ-VOUS

Avec une serviette propre

### 3 - HABILLEZ-VOUS

Avec des vêtements propres

### 4 - LAVEZ-VOUS LES DENTS



Si vous êtes porteur d'un dentier, lavez-le

5 - **COUPEZ** vos ongles,  
**RETIREZ** le vernis à ongle

6 - **ENLEVEZ** tous vos bijoux et percing (alliance comprise)

7 - **POUR LES FEMMES**  
Ne vous maquillez pas

8 - **POUR LES HOMMES**  
N'oubliez pas de vous raser la barbe

9 - **PREVOYEZ** vos affaires de toilette : savon, brosse à dents, dentifrice, 2 serviettes et 2 gants de toilette propres.

<sup>1</sup> Vous pouvez également vous frotter directement avec les mains

**SI VOUS ETES HOSPITALISE LA  
VEILLE DE L'INTERVENTION**

➤ L'équipe soignante vous guidera dans la préparation de votre intervention.

**SI VOUS ETES HOSPITALISE  
LE JOUR MEME DE L'INTERVENTION  
(sauf UACA)**

➤ **Vous** prendrez une douche dans le service avec le **savon antiseptique** fourni par l'équipe soignante.

**SI VOUS ETES HOSPITALISE EN  
CHIRURGIE AMBULATOIRE (UACA)**

➤ **Prenez** une douche à la maison avec le **savon antiseptique** prescrit dans les **3 heures** avant votre arrivée à l'hôpital.

A compléter et signer :



*Je certifie avoir bien pris  
connaissance de ce document*

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Pau, le : \_\_\_\_\_

Signature :

**AVANT DE PARTIR  
AU BLOC OPERATOIRE**

➤ **Laissez** vos lunettes (ou lentilles) dans votre chambre : elles pourraient s'égarer.

➤ **Laissez** votre prothèse dentaire dans la chambre : un réceptacle à cet effet vous sera fourni.

➤ **Ne** mettez ni sous-vêtement ni article coiffant (foulard, barrette, perruque..) : une chemise propre d'opéré vous sera fournie.



CLIN  
Equipe Opérationnelle  
d'Hygiène Hospitalière  
Document actualisé : novembre 2013

☎ 05 59 92 47 67  
Réf. CH PAU 755101



**MESURES  
D'HYGIENE  
en vue d'une  
INTERVENTION  
CHIRURGICALE**

**Suivez ces  
recommandations :  
elles diminueront  
votre risque  
d'infection opératoire**