

Définition :

Opération ayant pour but d'éliminer les salissures et de réduire la flore transitoire par action mécanique, en utilisant de l'eau et du savon "doux", uniquement détergent.

Préalables :



- ✓ Enlever tous bijoux : bagues, alliance, bracelets, montre
- ✓ Avoir les ongles courts, propres, sans vernis et sans faux ongles
- ✓ Porter des manches courtes

Quand ?

**LORSQUE LES MAINS SONT VISUELLEMENT SOUILLEES
ET/OU MOUILLEES**

Indications ?

Gestes de la vie courante (**après les repas, après être allé aux toilettes...**)

Comment ?

1. Se mouiller les mains et les avant bras sous un filet d'eau
2. **Prendre 1 seule dose de savon**
3. Savonner pendant **15** secondes en insistant sur les espaces interdigitaux et la pulpe des doigts
4. **Rincer pendant 15 secondes**
5. Fermer le robinet avec un essuie mains à usage unique et le jeter
6. **Sécher par tamponnement (sans frotter) avec 2 à 3 essuie-mains à usage unique**



Remarque :

Pour une meilleure tolérance cutanée, il est primordial de respecter les **étapes 2, 4, 6**

