

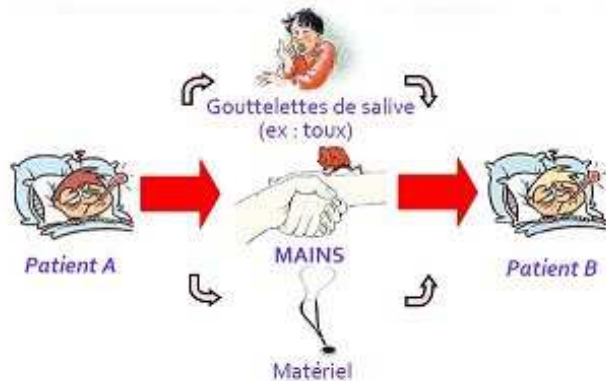
QU'EST-CE QU'UNE BMR ?

➔ Nous sommes tous porteurs de bactéries : Sur notre peau, nos muqueuses et dans notre tube digestif.

La plupart de ces bactéries sont naturellement sensibles aux antibiotiques. Les **BMR** sont résistantes à certains antibiotiques. Il est alors difficile de soigner les infections causées par ces bactéries.

Exemple: *staphylocoque doré* résistant à la pénicilline, *Klebsiella pneumoniae* productrice de *BLSE*.

QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSION ?



COMMENT SAIT-ON QUE L'ON EST PORTEUR DE BMR ?

➔ Toute personne hospitalisée peut-être porteuse ou infectée. Le portage est identifié :

- ➔ soit lors d'un dépistage : *nasal ou rectal*.
- ➔ soit lors d'une infection : l'infection est révélée par différents prélèvements : *sang, urine, selle, crachat, plaie*.

PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

Certaines précautions peuvent prévenir la transmission des **BMR**

Afin d'éviter la transmission de cette bactérie, vous devez être placé en chambre seule.

Une **AFFICHE** apposée sur la porte de votre chambre permet de signaler à tous, soignants et visiteurs, les précautions qu'ils doivent prendre lors des soins et des visites.



MESURE ESSENTIELLE POUR VOUS



➔ **HYGIENE DES MAINS**

avec un produit hydro-alcoolique

- ➔ Après le passage aux toilettes
- ➔ Avant de sortir de la chambre lors de vos déplacements pour examen complémentaire

➔ **Port de masque si BMR** par transmission gouttelettes

➔ **Limitation de vos déplacements** dans le service.

MESURE ESSENTIELLE POUR VOS VISITEURS

➔ **RESPECT DES CONSIGNES**

- ➔ Affichées sur la porte de votre chambre.

MESURES ESSENTIELLES POUR LE PERSONNEL

➔ **Désinfection des mains** à l'entrée et à la sortie de votre chambre

➔ **Port de tablier plastique** lors de vos soins



➔ **Port d'un masque** dès l'entrée dans votre chambre si **BMR** par transmission gouttelettes



➔ **Utilisation de matériel médical** qui vous est dédié pendant votre séjour (*thermomètre, tensiomètre, bassin urinal...*)



PENDANT COMBIEN DE TEMPS CES PRÉCAUTIONS DOIVENT-ELLES ÊTRE PRISES ?

Généralement, pendant toute la durée de l'hospitalisation si elle est courte. Si l'hospitalisation se prolonge, une réévaluation sera faite par le médecin.

PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

➔ EN HOSPITALISATION OU SOINS A DOMICILE

Signalez le portage de **BMR** aux soignants qui vous rendent visite (infirmier, kinésithérapeute, aide-soignant...) afin qu'ils respectent des précautions, essentiellement l'hygiène des mains.



➔ RÉÉDUCATION ET SOINS DE SUITE



Les mesures d'hygiène de base doivent absolument être respectées : hygiène des mains, hygiène corporelle, changement de vêtement...

Dans certains cas, il pourra vous être demandé de rester dans votre chambre.

Si vous devez être à nouveau hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous avez été porteur de **BMR** afin qu'une recherche soit faite, si possible, dès votre admission.

PAS DE PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

➔ AU DOMICILE

Avec le temps, vos bactéries habituelles vont remplacer le plus souvent celles acquises à l'hôpital.



Vous pouvez donc reprendre vos activités sans précautions particulières en respectant simplement une hygiène corporelle quotidienne.



➔ VIE EN COLLECTIVITÉ

Aucune précaution particulière n'est nécessaire.



Les mesures d'hygiène de base doivent absolument être respectées : hygiène des mains, hygiène corporelle, changement de vêtement.

Si ces informations soulèvent des questions, l'Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière de l'établissement est prête à y répondre.



N'hésitez pas à vous adresser à elle :

CLIN
Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière
☎ 05 59 92 47 67

Document actualisé le 23 mars 2015
CH PAU : réf. 755 966



**Vous êtes porteur
d'une BMR (Bactérie
Multi-Résistante)
aux antibiotiques**



**Voici quelques informations
et précautions simples
d'hygiène à respecter
pour éviter la transmission
de cette bactérie**