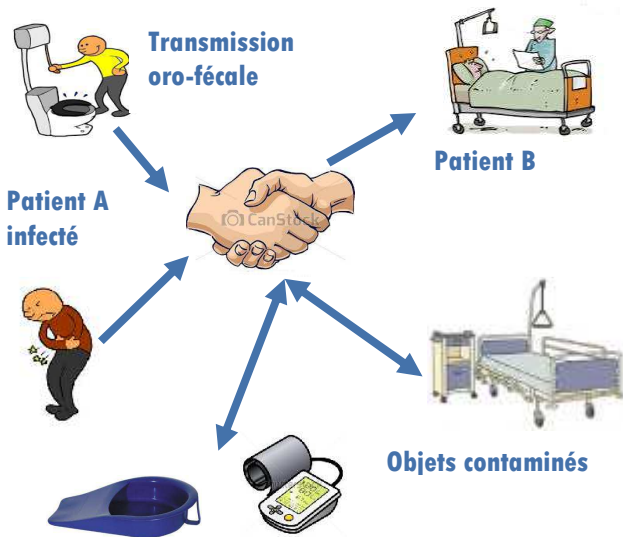


QU'EST-CE QUE CLOSTRIDIUM DIFFICILE ?

- ➔ C'est une bactérie connue depuis longtemps, vivant habituellement dans l'environnement. L'homme sain peut en être porteur dans son tube digestif. A l'hôpital, on la retrouve souvent à l'origine de diarrhée.
- ➔ Elle peut survivre très longtemps dans l'environnement en l'absence de mesures spécifiques. Les mains sont le mode principal de transmission.



QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE ?

- ➔ Traitement antibiotique prolongé récent
- ➔ Age élevé
- ➔ Baisse des défenses immunitaires
- ➔ Séjour prolongé à l'hôpital.



PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

Afin d'éviter la transmission de la bactérie, vous devez être placé en chambre seule ou dans un secteur dédié. Cet isolement durera jusqu'à 2 jours après l'arrêt de la diarrhée.

Cette signalisation doit être apposée sur la porte de votre chambre.



MESURE ESSENTIELLE POUR VOUS



- ➔ **LAVAGE DES MAINS** : lavez vos mains avec un savon doux et ensuite les frictionner avec la solution hydro-alcoolique :
 - ➔ Après le passage aux toilettes
 - ➔ Avant les repas
 - ➔ Si linge personnel souillé, le mettre dans un sac plastique étanche et le traiter le plus rapidement possible seul à 60° en machine.



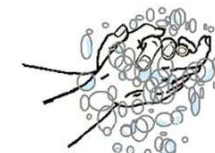
MESURE ESSENTIELLE POUR VOS VISITEURS



- ➔ **LAVAGE DES MAINS**
 - ➔ Respect des consignes affichées sur la porte
 - ➔ Eviter d'utiliser les toilettes de la chambre.

MESURES ESSENTIELLES POUR LE PERSONNEL

- ➔ Désinfection des mains à l'entrée de votre chambre
- ➔ Lavage et désinfection des mains à la sortie de votre chambre.



- ➔ Port de gants lors des soins
- ➔ Port de surblouse à manches longues à usage unique dès l'entrée dans votre chambre et à retirer avant la sortie
- ➔ Utilisation de matériel médical qui vous est dédié pendant votre séjour (thermomètre, tensiomètre, bassin urinal...)



TRAITEMENT



- ➔ Si vous avez une diarrhée simple, elle cessera le plus souvent à l'arrêt du traitement antibiotique. Si votre cas est plus sévère, un traitement spécifique sera prescrit.

RETOUR AU DOMICILE



- ➔ Au retour à domicile, aucune précaution particulière n'est recommandée en dehors du lavage des mains après le passage aux toilettes et avant les repas.
- ➔ En cas de récurrence de diarrhée au retour à domicile, désinfecter les toilettes à l'eau de Javel après chaque passage et changer quotidiennement vos draps et sous-vêtements jusqu'à disparition de la diarrhée.



- ➔ Si une nouvelle diarrhée survient dans les mois à venir, en particulier après la prise d'antibiotiques, il est recommandé d'informer le médecin de votre antécédent d'infection à Clostridium Difficile.



EN MAISON DE RETRAITE OU EN EHPAD



- ➔ Les mesures essentielles de prévention de la transmission doivent être appliquées même si l'isolement n'est pas toujours possible.

Si ces informations soulèvent des questions, l'Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière de l'établissement est prête à y répondre.



N'hésitez pas à vous adresser à elle :

CLIN
Equipe Opérationnelle
d'Hygiène Hospitalière
☎ 05 59 92 47 67



Document actualisé le 23 mars 2015
CH PAU : Réf. 755 967



**Vous avez
une infection à
CLOSTRIDIUM
DIFFICILE**



**Voici quelques
informations et
précautions simples
d'hygiène**